



offerta palestra con corsi di allenamento o per tonificare il corpo

Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

..!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

Descrizione

Il mese di settembre è arrivato! La Palestra Extreme Sport & Fitness di Ancona ti invita a scoprire e aderire ai nostri innovativi e stimolanti corsi di allenamento per tonificare e divertirsi insieme, progettati per soddisfare le esigenze di ogni individuo. FUNCTIONAL? lunedì mercoledì venerdì 6.40-7.40 13.00-14.00 17.15-18.15 18.15-19.15 (5 classi) CROSSTRAINING? lunedì mercoledì venerdì 18.00-19.00 19.00-20.00 SPINNING? lunedì mercoledì venerdì 19.00-20.00 MMA? lunedì mercoledì venerdì 20.30-22.00 BOX TRAINING? martedì giovedì 18.30-20.00 CALISTHENICS? martedì giovedì 18.00-19.30 (Base) 19.00-20.30 (Avanzato) WING T SU? martedì giovedì 7.30-19.00 ZUMBA? lunedì giovedì 20.30-21.30 JUJITSU? martedì giovedì 17.30-18.30 20.00-21.30 (adulti) Vieni a provarli tutti! Ti aspettiamo dal lunedì al venerdì dalle 06:30 alle 22:30, il sabato 08:00 - 18:00 e la domenica 09:00 - 12:30 Scegliere la Palestra Extreme Sport & Fitness di Ancona significa scegliere la strada verso un corpo più sano, più forte e più felice. Contattaci oggi per saperne di più sui nostri corsi e iniziare il tuo percorso verso il benessere fisico. La prima prova è gratuita! Per info scrivi su Messenger o telefona ai numeri: 3397310491 Simone 3479476085 Mirco? via Grandi, 45/D - Ancona extremesportssd2019@gmail.com prenotazioni.azurewebsites.net /ExtremeSport/Index.aspx https://www.facebook.com/extremepalestra

Contatti

EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D. A.R.L.

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extremepalestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30 www.sihappy.it

Sabato: 08:00 - 18:00

