



occasione palestra con corsi di zumba fitness e balli caraibici

📍 Mappa



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

...!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

📄 Descrizione

Alla palestra Extreme Sport & Fitness di Ancona, trovi anche corsi di Zumba e Balli Caraibici per allenarti divertendoti creando un'esperienza unica. ZUMBA: Un Approccio Innovativo all'Allenamento La Zumba è una combinazione perfetta di aerobica e danza che ti permette di allenarti e divertirti contemporaneamente. Questo corso, tenuto da istruttori professionisti, è progettato per tonificare i muscoli e promuovere la perdita di peso, il tutto a ritmo di musica coinvolgente. La Zumba è molto più di un semplice allenamento. È un modo per liberare lo stress, esprimere la propria energia e, soprattutto, divertirsi. Che tu sia un principiante o un veterano dell'allenamento, il nostro corso di Zumba saprà sfidarti e motivarti, garantendo allo stesso tempo un'atmosfera positiva e coinvolgente. BALLI CARAIBICI: Un Viaggio Ritmato tra Movimento e Divertimento I balli caraibici sono un'esperienza di danza unica nel suo genere. Questa forma di danza, caratterizzata da ritmi vivaci e coreografie affascinanti, ti offre l'opportunità di muoverti e divertirti in modo completamente nuovo. I balli caraibici sono più che una semplice danza. Sono un modo per esprimere se stessi, migliorare e la propria coordinazione e, soprattutto, godersi ogni singolo momento. Che tu sia un principiante o un esperto di danza, i nostri corsi di balli caraibici sapranno offrirti un'esperienza coinvolgente e gratificante. Perché Scegliere Extreme Sport & Fitness L'obiettivo di Extreme Sport & Fitness è fornire un ambiente accogliente e stimolante in cui ogni membro può raggiungere i propri obiettivi di fitness. Offriamo una vasta gamma di corsi innovativi e coinvolgenti, tra cui Zumba e balli caraibici, che sono progettati per sfidarti, motivarti e, soprattutto, divertirti. Inoltre, il nostro personale amichevole e professionale è sempre disponibile per fornire assistenza e supporto, garantendo che ogni visita alla nostra palestra sia un'esperienza positiva. Siamo orgogliosi di essere una palestra di riferimento ad Ancona e ci impegniamo costantemente per soddisfare e superare le aspettative dei nostri membri. Non perdere l'opportunità di unirti alla nostra comunità di fitness. Vieni a trovarci alla palestra Extreme Sport & Fitness ad Ancona e scopri di persona cosa rende unici i nostri corsi di Zumba e balli caraibici.

Ti aspettiamo! ??????? La prima prova è gratuita! Per info scrivi su Messenger o telefona ai numeri: ☎ 3397310491 Simone ☎ 3479476085 Mirco ??? via Grandi, 45/D – Ancona e xtremesportssd2019@gmail.com prenotazioni.azurewebsites.net/ExtremeSport/Index.aspx <https://www.facebook.com/extremepalestra>

Contatti

**EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.
A.R.L.**

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extremepalestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00
