



occasione palestra con corsi di pilates ginnastica per il benessere fisico

Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

...!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

Descrizione

La palestra Extreme Sport & Fitness offre un a vasta gamma di corsi per il benessere fisico , tra cui pilates e ginnastica per anziani. Il nostro obiettivo primario è ispirare le persone a intraprendere un cammino verso uno stile di vita più sano e attivo. Il nostro approccio al fitness si basa su un concetto chiave: il benessere è un obiettivo raggiungibile da tutti. Crediamo fermamente che, indipendentemente dall'età o dal livello di forma fisica, ciascuno possa ottenere uno stato di salute e benessere permanente. Per questo, proponiamo programmi di allenamento adatti a tutte le necessità, studiati per rispondere alle specifiche esigenze di ciascuno. La nostra missione è contribuire concretamente e a migliorare la qualità della vita dei nostri atleti. Lavoriamo ogni giorno con dedizione e impegno per creare un ambiente che sia allo stesso tempo piacevole e accogliente. Il benessere fisico, infatti, passa anche attraverso il benessere emotivo: un ambiente positivo e stimolante è fondamentale per motivare e incoraggiare le persone nel loro percorso di fitness. La palestra Extreme Sport & Fitness si distingue per i suoi spazi polifunzionali, ampi e luminosi. È il luogo ideale per chi cerca di unire divertimento, energia e salute. Il nostro centro sportivo rappresenta un luogo dove la passione per lo sport si combina con l'amore per il benessere, creando un'atmosfera unica e stimolante. Per supportare i nostri clienti verso il raggiungimento dei loro obiettivi, mettiamo a disposizione il meglio delle attrezzature sportive. Crediamo che l'uso di strumenti adeguati e all'avanguardia sia fondamentale per garantire un allenamento efficace e sicuro. Inoltre, siamo convinti dell'importanza di un approccio personalizzato all'allenamento. Per questo motivo, i nostri personal trainer sono pronti a dedicarsi con professionalità e dedizione a ciascuno dei nostri clienti, proponendo allenamenti su misura e obiettivi specifici. L'impegno dei nostri trainer è massimo: la loro missione è ottenere il meglio da ciascuno, perché ciascuno possa ottenere il meglio da sé. Con la palestra Extreme Sport & Fitness, il benessere diventa un obiettivo raggiungibile e un'esperienza piacevole e gratificante. Ti aspettiamo per iniziare insieme un percorso di salute e fitness. La prima lezione è gratuita! Siamo

aperti ??? dal lunedì al venerdì dalle 6:30 alle 22:30 e il sabato dalle 8:00 alle 18:00. Per info puoi scrivere su Messenger o telefonare ☎ 3397310491 Simone ☎ 3479476085 Mirc o ??? via Grandi, 45/D - Ancona extremesportssd2019@gmail.com prenotazioni.azurewebsites.net/ExtremeSport/Index.aspx <https://www.facebook.com/extremepalestra>

Contatti

**EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.
A.R.L.**

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extremepalestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00
