# piano alimentare personalizzato il migli or nutrizionista

## Mappa

Il Dottor Oscar Lucio Leone svolge la sua attività come libero professionista a Rho (Milano). Da oltre trent'anni si dedica al trattamento delle malattie della nutrizione presso il suo Ambulatorio di Dietologia. Il suo approccio al Paziente in sovrappeso è multidisciplinare, contemporaneamente medico, psicologico e nutrizionale. Medico perché sovrappeso e obesità sono patologie che si interfacciano con altre patologie conseguenziali; psicologico perché il Paziente che affronta un percorso dietologico deve essere sostenuto anche da un punto di vista emotivo; nutrizionale perché lo scopo della terapia è la risoluzione del problema peso attraverso un'educazione e un controllo dell'alimentazione. E' stato ospite fisso di una rubrica di divulgazione medico internistica presso Radio Reporter di Milano; viene consultato come esperto di problematiche medico nutrizionali da testate a diffusione regionale. Per esigenze professionali e personali ha seguito Corsi di Aggiornamento e Perfezionamento post-Universitari sui più svariati temi di Medicina, Chirurgia e Nutrizione acquisendo informazioni e abilità che gli hanno permesso di gestire con successo tutta la sua vita professionale. Presso il suo studio e in altre sedi tiene Corsi di Alimentazione dell'età evolutiva, adulta, senile, in condizioni patologiche (ipertensione arteriosa, diabete, dislipidemie, epatopatie, insufficienza renale, calcolosi biliare, calcolosi renale) e fisiologiche particolari (gravidanza, allattamento, sport).

## Descrizione

Per un piano alimentare altamente personalizzato scegli il miglior nutrizionista in provincia di Milano: DOTT. OSCAR LUCIO LEONE medico internista e dietologo L'importanza di un piano alimentare personalizzato L'alimentazione gioca un ruolo fondamentale nella nostra vita quotidiana. Non solo ci fornisce l'energia necessaria per affrontare le nostre attività quotidiane, ma anche contribuisce alla nostra salute generale e al nostro benessere. Un piano alimentare personalizzato può aiutare a prevenire e gestire diverse malattie come l'obesità, il diabete e le malattie cardiovascolari. Inoltre, può contribuire a migliorare la nostra performance fisica e mentale, e a mantenere un peso corporeo sano. ??????????? La scelta del giusto nutrizionista La scelta del giusto nutrizionista è un passo fondamentale per raggiungere i tuoi obiettivi di salute. Un buon nutrizionista non solo ti fornisce un piano alimentare personalizzato, ma ti guida e ti supporta durante tutto il tuo percorso. Il Dott. Oscar Lucio Leone, con la sua vasta esperienza e competenza nel campo della nutrizione, è in grado di fornirti un piano alimentare altamente personalizzato, basato sulle tue esigenze e preferenze alimentari. ???????? Dott. Oscar Lucio Leone: il tuo nutrizionista a Milano Il Dott. Oscar Lucio Leone è uno dei migliori nutrizionisti in provincia di Milano. Con il suo approccio personalizzato e basato sull'evidenza, è in grado di aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di salute in modo efficace e sostenibile. Che tu stia cercando di perdere peso, migliorare la tua performance sportiva o gestire una malattia cronica, il Dott. Leone è pronto a guidarti e supportarti in ogni passo del tuo percorso. ???????????? Dr. Oscar Leone, con un'esperienza di oltre 30 anni nello studio e nel trattamento delle malattie legate alla nutrizione, è uno dei più rinomati dietologi a Rho, nelle vicinanze di Milano. Il suo approccio multidisciplinare, che unisce competenze mediche, psicologiche e nutrizionali, si è dimostrato estremamente efficace nel fornire piani alimentari personalizzati per i suoi pazienti. ???? Il Dr. Leone è noto per il suo impegno nel fornire un servizio completo che va oltre la semplice prescrizione di una dieta. La sua metodologia comprende una prima visita medico-dietologica, che include un esame impedenziometrico e la preparazione

Powered by SiHappy.it © 2025

di un piano alimentare personalizzato, seguit a da una serie di controlli successivi. Questi c ontrolli periodici sono fondamentali per mon itorare i progressi e per fare eventuali aggiu stamenti al piano alimentare, garantendo co sì il successo a lungo termine del percorso n utrizionale intrapreso. ???? Inoltre, per venire incontro alle esigenze di tutti, il Dr. Le one offre la possibilità di scegliere tra diverse opzioni tariffarie. Ad esempio, è pos sibile optare per un pacchetto di 6 visite di c ontrollo al costo di 350 euro, oppure per un pacchetto di 9 visite al prezzo di 650 euro. Q uesti pacchetti non solo consentono di risparmiare sul costo delle visite, ma rappres entano anche un impegno concreto per il pr oprio benessere. ???? Lo studio del Dr. Leone si trova in Corso Europa n. 209, a Rho (MI). P er qualsiasi informazione o per prenotare un appuntamento, è possibile contattarlo al nu mero 349 65 01 697 o 02 - 93 50 5275. In alte rnativa, è possibile inviare una mail a oscar.l eone53@gmail.com. ???????? Il Dr. Leone ha anche un sito web, www.oscarleonenutrizion e.com, dove è possibile trovare ulteriori info rmazioni sui suoi servizi e sulla sua esperien za. Il sito è una risorsa preziosa per chiunqu e sia interessato a migliorare la propria salut e attraverso la nutrizione. ???? In conclusion e, il Dr. Oscar Leone, con la sua vasta esperie nza e il suo approccio multidisciplinare, rapp resenta una scelta eccellente per chiunque si a alla ricerca di un dietologo a Rho e nelle su e vicinanze. La sua dedizione nel fornire pia ni alimentari personalizzati e nel monitorare attentamente i progressi dei suoi pazienti, u nita alla possibilità di risparmiare grazie alle diverse opzioni tariffarie, rende i suoi servizi altamente apprezzati e ricercati. ????

## Contatti

**DOTT. OSCAR LEONE**
Tel. 3496501697
http://www.oscarleonenutrizione.com

Corso Europa, 209, Rho, 20017
Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì: 15.00 - 20.00 | Mercoledì: 09.00 - 12.30