



corsi di ginnastica dolce a falconara ma rittima

Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

...!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

Descrizione

Corsi di ginnastica dolce a Falconara Marittima, Ancona, alla Palestra Supreme Sport & Salute - La Palestra Supreme Sport & Salute: Il Tempio del Benessere a Falconara Marittima La Palestra Supreme Sport & Salute di Falconara Marittima rappresenta un punto di riferimento per tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso di benessere fisico e mentale. Sin dalla sua fondazione, la nostra missione è stata chiara: promuovere l'attività sportiva e motivare le persone a scegliere uno stile di vita sano e equilibrato. Un Approccio Olistico al Benessere La nostra filosofia si basa su un approccio olistico, che considera il benessere fisico, mentale ed emotivo come parti integranti di una vita sana. Offriamo una vasta gamma di attività, da quelle più dinamiche e intense a quelle più rilassanti e meditative, come la ginnastica dolce. Questo ci permette di soddisfare le esigenze di un pubblico variegato, dagli sportivi più accaniti ai neofiti del fitness. Programmi di Allenamento Personalizzati Alla Palestra Supreme Sport & Salute, ogni individuo è unico e merita un programma di allenamento personalizzato. Che tu sia una giovane donna alla ricerca di un programma di tonificazione o un uomo maturo che desidera migliorare la propria resistenza, i nostri istruttori qualificati sono pronti a creare un percorso su misura per te. Attività per Tutte le Età Uno dei nostri punti di forza è la versatilità delle nostre attività. Offriamo programmi adatti a tutte le fasce d'età. Per i più giovani, proponiamo attività divertenti e stimolanti che favoriscono lo sviluppo motorio e la socializzazione. Per gli adulti, mettiamo a disposizione corsi che spaziano dal potenziamento muscolare al cardio training, fino ai corsi di yoga e pilates, che aiutano a migliorare la flessibilità e a ridurre lo stress. E per gli anziani, abbiamo pensato a esercizi di ginnastica dolce che aiutano a mantenere la mobilità e a migliorare la qualità della vita. Obiettivi di Benessere e Salute Permanente Il nostro obiettivo principale è quello di guidarti verso uno stato di benessere e salute permanente. Non ci limitiamo a offrire semplici sessioni di allenamento, ma puntiamo a creare abitudini sane e durature. La nostra attenzione si concentra non solo sul miglioramento delle performance fisiche, ma anche sul benessere mentale ed emotivo. Vog

liamo che ogni nostro cliente si senta meglio, più energico e più felice. ???? Miglioramento delle Performance Per gli atleti e per chi desidera migliorare le proprie performance sportive, offriamo programmi di allenamento avanzati e specifici. Grazie a tecniche all'avanguardia e attrezzature di ultima generazione, siamo in grado di supportarti nel raggiungimento dei tuoi obiettivi sportivi. Che tu sia un corridore, un ciclista o un appassionato di arti marziali, troverai nella nostra palestra il partner ideale per il tuo successo. ???♂????♀???? Ambiente Accogliente e Motivante Alla Palestra Supreme Sport & Salute, crediamo che un ambiente positivo e motivante sia fondamentale per il successo dei nostri clienti. La nostra struttura è moderna, pulita e dotata di tutti i comfort necessari per rendere la tua esperienza piacevole e stimolante. Ogni dettaglio, dalla scelta delle attrezzature alla disposizione degli spazi, è stato pensato per favorire la tua concentrazione e il tuo benessere. Supporto Costante e Professionale Il nostro team di istruttori e coach è composto da professionisti altamente qualificati e sempre aggiornati sulle ultime novità del settore fitness e benessere. Offriamo supporto costante e personalizzato, seguendo da vicino i progressi di ogni cliente e adattando i programmi di allenamento in base alle necessità individuali. La nostra attenzione al dettaglio e la nostra dedizione ti aiuteranno a raggiungere i tuoi obiettivi nel minor tempo possibile. ??? Un' Offerta Completa di Servizi Oltre ai corsi di allenamento, la Palestra Supreme Sport & Salute offre una gamma completa di servizi aggiuntivi. Tra questi, consulenze nutrizionali per aiutarti a seguire una dieta equilibrata, massaggi terapeutici per favorire il recupero muscolare e sessioni di coaching motivazionale per supportarti nei momenti di difficoltà. Ogni servizio è pensato per offrirti un'esperienza completa e soddisfacente. ??? La Palestra Supreme Sport & Salute è più di una semplice palestra: è un luogo dove puoi scoprire la versione migliore di te stesso. Siamo qui per ispirarti, motivarti e guidarti in ogni passo del tuo percorso verso il benessere. Non importa a quale sia il tuo livello di fitness attuale, siamo pronti ad accoglierti e a offrirti il supporto di cui hai bisogno per raggiungere i tuoi obiettivi. Vieni a trovarci a Falconara Marittima e inizia il tuo viaggio verso una vita più sana e felice. ??? Palestra Supreme Sport & Salute e 60015 Falconara Marittima AN Via del Commercio, 3 <https://www.facebook.com/SupremeSporteSalute/> https://www.instagram.com/supreme_palestra/ Per info puoi scrivere su Messenger o telefonare ☎ 3397310491 Simone ☎ 3479476085 Mirco

Contatti

**EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.
A.R.L.**

Tel. 3397310491

http://www.facebook.com/extreme_palestra/

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00

