



## Corsi di kung fu per bambini

### 📍 Mappa



Il Vang Dao Duong significa "casa del cammino verso la via", è un metod

o che si identifica nella pratica delle arti marziali cino-vietnamite e, grazie alla sua doppia origine, offre a colui che lo pratica una vasta ricchezza tecnica. Il Vang Dao Duong aiuta il praticante a crescere in armonia con il proprio corpo, sviluppa la coordinazione motoria, affina i riflessi e costituisce una eccellente ginnastica per il corpo, aiuta ad acquisire scioltezza, agilità e sicurezza. Non solamente un'attività motoria ma un vero e proprio cammino educativo per il corpo e per la mente. Adatto a tutti, il Vang Dao Duong propone corsi per bambini, ragazzi e adulti di ambo i sessi presso il centro Manh Long Ho di Carate Brianza e il centro Manh Phuong Xa di Vimercate e di Pozzo d'Adda. Il Vang Dao Duong è ufficialmente riconosciuto dal Võ C? Truy?n Vi?t Nam, che è la più importante confederazione di Arti Marziali in Vietnam, come scuola di origine vietnamita fondata fuori dal territorio vietnamita. Il cammino della scuola Vang Dao Duong è guidato dal Maestro Meloni Mauro, praticante per quasi 27 anni di Qwan Ky Do e che ha poi deciso di intraprendere un cammino molto impegnativo nell'approfondimento dell'arte marziale tradizionale vietnamita.

### 📄 Descrizione

Se stai cercando corsi di kung fu per bambini a Monza Brianza, non cercare oltre: Vang Dao Duong è la scuola perfetta per avvicinare i più piccoli a questa affascinante arte marziale. Con una lunga tradizione alle spalle, Vang Dao Duong si distingue per l'insegnamento attento e professionale del kung fu, con particolare attenzione ai valori che questa disciplina promuove, come la disciplina, il rispetto e l'autocontrollo. I nostri corsi di kung fu per bambini non si limitano solo all'allenamento fisico, ma mirano anche a sviluppare l'aspetto mentale ed emotivo dei giovani allievi, favorendo una crescita equilibrata e sana. Il kung fu è molto più che un semplice sport; è un'arte marziale che insegna la pazienza e la perseveranza. Nei nostri corsi di kung fu per bambini, i partecipanti imparano a superare le difficoltà con costanza, raggiungendo traguardi che aumentano la loro autostima e fiducia in sé stessi. Le lezioni, strutturate in modo da adattarsi alle diverse fasce d'età e abilità, sono progettate per mantenere vivo l'interesse dei bambini, con esercizi stimolanti che combinano il divertimento con l'apprendimento delle tecniche base del kung fu. Vang Dao Duong offre un ambiente sicuro e accogliente a Monza Brianza, dove i bambini possono praticare il kung fu sotto la guida di istruttori esperti e qualificati. Questi professionisti seguono attentamente ogni bambino, adattando gli esercizi alle capacità e al livello di esperienza di ciascuno, garantendo così un percorso formativo su misura che consente a tutti di migliorare passo dopo passo. L'obiettivo dei nostri corsi di kung fu per bambini è far crescere i piccoli allievi non solo fisicamente, ma anche mentalmente, insegnando loro l'importanza della concentrazione, della disciplina e del rispetto verso sé stessi e gli altri. Perché scegliere i corsi di kung fu per bambini a Monza Brianza offerti da Vang Dao Duong? Oltre a fornire un'attività fisica completa, il kung fu aiuta a migliorare la coordinazione motoria, la flessibilità e la forza fisica. Ma non solo: il kung fu stimola anche la mente, aiutando i bambini a sviluppare concentrazione e autocontrollo, competenze fondamentali che li aiuteranno non solo nella pratica sportiva, ma anche nella vita quotidiana e nel rendimento scolastico. In un mondo sempre più digitale, dove i bambini sono spesso distratti

da dispositivi elettronici, il kung fu offre un'alternativa salutare, canalizzando l'energia in attività costruttive e formative. I nostri corsi di kung fu per bambini sono suddivisi per età e livello di esperienza, così che ogni allievo possa apprendere al proprio ritmo, senza sentirsi sotto pressione. Le lezioni includono riscaldamento, tecniche di base, esercizi di coordinazione e pratica delle mosse tradizionali, sempre con un occhio di riguardo alla sicurezza e al benessere dei partecipanti. Ogni bambino ha la possibilità di migliorare gradualmente, e grazie all'approccio personalizzato dei nostri istruttori, può sentirsi supportato e motivato durante tutto il percorso. Inoltre, il kung fu trasmette valori fondamentali come la lealtà, il coraggio e l'umiltà. Attraverso i corsi di kung fu per bambini a Monza Brianza offerti da Vang Dao Duong, i tuoi figli impareranno a gestire le proprie emozioni e a reagire in modo calmo e riflessivo di fronte alle difficoltà. Questa abilità è di grande importanza non solo durante l'infanzia, ma sarà preziosa anche nella vita adulta, preparando i bambini a essere individui più equilibrati e sicuri di sé. Se desideri offrire ai tuoi figli un'opportunità di crescita unica, sia fisica che mentale, i corsi di kung fu per bambini di Vang Dao Duong sono la scelta ideale. Situata a Monza Brianza, la nostra scuola è pronta ad accogliere nuovi allievi che vogliono immergersi nel mondo del kung fu, scoprendo tutti i benefici che questa disciplina millenaria può offrire. Che tu stia cercando di migliorare la postura di tuo figlio, aumentare la sua capacità di concentrazione o semplicemente offrirgli un'attività fisica completa e stimolante, i corsi di kung fu per bambini di Vang Dao Duong faranno la differenza. Non perdere l'opportunità di iscrivere i tuoi figli a uno dei nostri corsi. Contattaci oggi stesso per saperne di più sui nostri orari, modalità di iscrizione e su tutte le attività che offriamo a Monza Brianza. Dai ai tuoi bambini l'opportunità di sviluppare forza fisica, disciplina e sicurezza con i corsi di kung fu per bambini di Vang Dao Duong!

## **Contatti**

---

**A.S.D. VANG DAO DUONG**

Tel. 3475446873

<http://www.facebook.com/Vang.Dao.Duong.kung.fu/>

Via Ovidio, 14, Carate Brianza, 20841

Nessun orario indicato

---