



corsi di pilates in palestra

📍 Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

...!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

📄 Descrizione

Corsi di pilates in palestra ad Ancona all'Extreme Sport & Fitness - Extreme Sport & Fitness, situata nel cuore di Ancona, si distingue come una palestra all'avanguardia, dedicata alla promozione dell'attività sportiva e al miglioramento della qualità della vita dei suoi iscritti. La nostra missione è motivare e ispirare le persone a intraprendere e mantenere uno stile di vita sano attraverso l'esercizio fisico e la cura del benessere psicofisico. Programmi di Allenamento Personalizzati per Tutte le Età Presso Extreme Sport & Fitness, offriamo una vasta gamma di programmi di allenamento, studiati per soddisfare le esigenze di ogni individuo, indipendentemente dall'età e dal livello di forma fisica. I nostri piani sono ideati sia per uomini che per donne, con l'obiettivo di raggiungere e mantenere uno stato di benessere ottimale e una salute duratura. I nostri istruttori qualificati lavorano a stretto contatto con ciascun cliente per sviluppare un programma di allenamento personalizzato, che non solo migliora le performance fisiche, ma anche contribuisce a sentirsi meglio e più in forma. Ogni programma è progettato per essere accessibile e adattabile, garantendo che ogni membro possa progredire al proprio ritmo e raggiungere i propri obiettivi di fitness. Il Pilates: Un Approccio Completo al Benessere Uno dei nostri punti di forza è l'offerta di corsi di Pilates, una disciplina che si è affermata come un metodo efficace per allungare i muscoli e ridurre le tensioni. Il Pilates è molto più di un semplice sistema di allenamento; è una pratica che combina esercizi di ginnastica con tecniche rieducative e preventive. Attraverso il Pilates, i nostri iscritti possono migliorare la postura, incrementare la flessibilità e stimolare la circolazione sanguigna. Questi benefici sono ottenuti grazie a movimenti controllati che rafforzano i muscoli profondi, essenziali per una corretta postura e per prevenire lesioni. La nostra offerta di Pilates è adatta a tutti, dai principianti ai praticanti avanzati, con classi che possono essere personalizzate in base alle esigenze individuali. Supporto e Motivazione: Il Nostro Impegno Costante Sappiamo quanto sia importante il supporto e la motivazione nel raggiungere i propri obiettivi di fitness. A Extreme Sport & Fitness, mettiamo a disposizione dei nostri membri un ambiente accogliente e sti

molante, dove possono trovare il sostegno necessario per superare ogni sfida. I nostri istruttori sono sempre pronti a fornire consigli, correggere la tecnica e offrire la giusta dose di incoraggiamento per mantenere alta la motivazione. ????

Strutture e Attrezzature di Ultima Generazione Per garantire un'esperienza di allenamento ottimale, la nostra palestra è dotata di attrezzature all'avanguardia e di strutture moderne. Offriamo un'ampia gamma di macchinari per il cardio fitness, pesi liberi e attrezzature per l'allenamento funzionale. Inoltre, disponiamo di aree dedicate per il Pilates e altri corsi di gruppo, tutte progettate per offrire il massimo comfort e la massima sicurezza ai nostri membri. Un Ambiente Inclusivo e Accogliente Crediamo fermamente che lo sport debba essere accessibile a tutti. Per questo, ci impegniamo a creare un ambiente inclusivo e accogliente, dove ogni persona si sente benvenuta e valorizzata. Lavoriamo costantemente per migliorare i nostri servizi e per garantire che ogni membro della nostra comunità possa godere appieno dei benefici dell'attività fisica. ????

Unisciti a Noi per un Viaggio Verso il Benessere Extreme Sport & Fitness è più di una semplice palestra; è un luogo dove le persone possono trasformare il loro stile di vita e raggiungere un benessere duraturo. Se sei alla ricerca di un ambiente stimolante e di professionisti dedicati, non esitare a unirti a noi. Scopri come possiamo aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di fitness e a vivere una vita più sana e felice. Contattaci Oggi Stesso Se desideri maggiori informazioni sui nostri programmi di allenamento e sui servizi offerti, contattaci oggi stesso. Saremo lieti di rispondere a tutte le tue domande e di aiutarti a iniziare il tuo percorso verso il benessere. ????

Extreme Sport & Fitness ti aspetta ad Ancona per accompagnarti in un viaggio verso una vita più sana e attiva. Non aspettare, il momento giusto per iniziare è adesso! ????

☎ 3397310491 Simone ☎ 3479476085 Mirco ????

via Grandi, 45/D - Ancona
extremesportssd2019@gmail.com

Contatti

EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.

A.R.L.

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extreme-palestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00
