



massaggio con pietre calde a leverano

Mappa

□



Afrodite Massaggi del Benessere a Porto Cesareo è un centro specializza

to in massaggi orientali, come il massaggio thailandese, massaggio ayurvedico, massaggio indiano ma anche il massaggio hawaiano che si base su una filosofia orientale nella quale è possibile stimolare i canali energetici attraverso la stimolazione del corpo. L'utilizzo del thai oil essential nei trattamenti del centro Afrodite a Porto Cesareo, favorisce senza dubbio la circolazione alleviando i dolori muscolari che spesso inducono cercare massaggi professionali o meglio ancora massaggi del benessere. Oltre ai massaggi orientali Afrodite a Porto Cesareo è un riferimento per tutti i tipi di massaggi estetici, dal massaggio svedese più tradizionale ai vari massaggi drenanti. È possibile richiedere ad Afrodite a Porto Cesareo un massaggio total body concedendosi un momento piacevole eliminando tutte le tensioni e lo stress che si ripercuote sul proprio fisico, ma anche prenotare un massaggio viso o massaggio piedi che hanno entrambe effetti benefici sulla propria emotività. La manipolazione di viso e piedi crea sollievo al corpo, si tratta di riflessologia plantare e riflessologia facciale, infatti dalla disciplina olistica si è determinata una correlazione tra il trattamento di queste due parti del corpo che si riflettono su altri organi quasi in modo terapeutico. Afrodite a Porto Cesareo gode della professionalità di Jasmine Filoni che è una specialista esperta e qualificata in massaggi e benessere.

Descrizione

???? Massaggio con pietre calde a Leverano, Lecce, presso il Centro Benessere Afrodite: un'esperienza di relax totale e rigenerante che ti aiuterà a ritrovare l'equilibrio fisico ed emotivo! Questo trattamento unico ti permette di liberarti dallo stress accumulato e di ritrovare una connessione profonda con il tuo corpo. ???? Il massaggio con pietre calde a Leverano, Lecce, è una pratica che prevede l'uso di pietre lisce e riscaldate posizionate su punti specifici del corpo per favorire il rilassamento dei muscoli e alleviare la tensione. Le pietre utilizzate in questo trattamento sono solitamente fatte di basalto, un tipo di roccia vulcanica che trattiene bene il calore, permettendo così un'azione terapeutica profonda e mirata. Al Centro Benessere Afrodite, le pietre vengono riscaldate in acqua a temperatura controllata, di solito tra i 50 e i 55 gradi Celsius, per offrire un'esperienza di benessere e di tensione mai provata prima. ???? Una volta che le pietre sono state portate alla giusta temperatura, vengono posizionate in punti strategici del corpo, come la schiena, l'addome, le mani o i piedi, e lungo i meridiani energetici del corpo. Questo consente di riequilibrare il flusso energetico e promuovere il benessere fisico ed emotivo. La tecnica è particolarmente adatta a coloro che desiderano alleviare la tensione muscolare e godere di un rilassamento completo. Il calore delle pietre, insieme alla manualità esperta del terapeuta del Centro Benessere Afrodite, facilita la penetrazione nei tessuti, sciogliendo in profondità anche le tensioni muscolari più persistenti. ???? Il terapeuta può inoltre utilizzare le pietre calde per massaggiare delicatamente i muscoli e i tessuti molli del corpo, integrando il massaggio tradizionale con l'efficacia delle pietre riscaldate. In questo modo, il massaggio diventa un'esperienza completa e personalizzata, in grado di rispondere ai bisogni individuali di ogni cliente del Centro Benessere Afrodite. ???? Tra i principali benefici del massaggio con pietre calde a Leverano Lecce, ci sono numerosi effetti positivi per la salute e il benessere generale. ???? Rilassamento profondo: Il calore delle pietre ha un effetto immediato sui muscoli, agendo in profondità e inducendo uno stato di rilassamento totale. Questo effetto è ideale per chi soffre di tensioni muscolari croniche o ha bisogno di scar

icare lo stress accumulato. Quando le pietre calde vengono appoggiate sulla pelle, i muscoli si rilassano, consentendo un'azione ancor a più efficace del massaggio manuale. ☺

Riduzione dello stress e dell'ansia: Il massaggio con pietre calde aiuta a ridurre i livelli di stress e ansia grazie al rilascio di endorfine, neurotrasmettitori che inducono sensazioni di felicità e benessere. Questo trattamento è perfetto per coloro che affrontano giornate frenetiche o vivono situazioni stressanti. Concedersi una pausa al Centro Benessere Afrodite significa immergersi in un'oasi di pace, lasciandosi cullare dal calore delle pietre e dalla manualità esperta del nostro personale. ????

Miglioramento della circolazione sanguigna: Il calore delle pietre provoca una dilatazione dei vasi sanguigni, migliorando la circolazione e promuovendo l'eliminazione delle tossine dal corpo. Una buona circolazione è fondamentale per la salute generale del corpo e favorisce una sensazione di leggerezza e benessere. Il Centro Benessere Afrodite ti offre un massaggio che non solo rilassa, ma promuove anche un miglioramento concreto delle tue funzioni corporee. ????

Alleviamento dei dolori muscolari e articolari: Questo trattamento è particolarmente indicato per chi soffre di dolori muscolari e articolari. Il massaggio con pietre calde aiuta a ridurre la rigidità e l'infiammazione, migliorando anche la flessibilità e la mobilità delle articolazioni. Gli effetti terapeutici del calore, uniti alle tecniche di massaggio specifiche, sono ideali per ridurre i dolori alla schiena, al collo e alle articolazioni. ???

Miglioramento del sonno: Molte persone che si sottopongono al massaggio con pietre calde a Leverano Lecce riferiscono un notevole miglioramento della qualità del sonno. Grazie al rilassamento profondo indotto dal massaggio, i livelli di ansia si abbassano e il corpo è meglio predisposto al riposo. Se soffri di insonnia o fatichi ad addormentarti, questo trattamento potrebbe essere un valido supporto per ritrovare un sonno più sereno e rigenerante. ????

Bilanciamento energetico: Secondo la medicina tradizionale cinese, il massaggio con pietre calde è in grado di bilanciare il flusso energetico nel corpo, migliorando il benessere generale e promuovendo uno stato di salute fisica ed emotiva ottimale. Al Centro Benessere Afrodite, questo aspetto viene curato con particolare attenzione, permettendoti di uscire dal centro non solo rilassato, ma anche riequilibrato a livello energetico. Prenditi un momento per ritrovare un sonno più sereno e rigenerante. ????

Che tu voglia sciogliere la tensione muscolare, ridurre lo stress, migliorare la tua salute circolatoria o semplicemente ritagliarti un momento di puro piacere per te stesso, il Centro Benessere Afrodite è il luogo ideale. Il nostro staff qualificato è pronto ad accoglierti e a farti sperimentare i benefici unici del massaggio con pietre calde, regalandoti un'esperienza di benessere indimenticabile. ????

AFRODITE MASSAGGI DEL BENESSERE Via Fratelli Rosselli, 8 Leverano (Lecce) ☎ 328 8683777

Contatti

AFRODITE MASSAGGI DEL BENES SERE

Tel. 3288683777

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100083265281135>

Via Fratelli Rosselli, 8 c/o Sin@psi C
omunication, Leverano, 73010
Nessun orario indicato
