



Palestra con Corsi di Functional Training a Noventa Vicentina

📍 Mappa

□



A.S.D. NOVENTA FITNESS per fare stare bene tutta la famiglia: scopri dove

siamo, i servizi e la nostra struttura! Solo servizi di alto livello dal fitness, al benessere, all'estetica. CORSI: Scegli il corso più adatto alle tue esigenze ed iscriviti per una prova gratuita. Per 4 aree di allenamento: Equilibrio, Forza, Resistenza e Stabilità. Step&Tone, Spinbike, Fitboxe, Functional Training, Pilates. TRAINER: Trainer a completa disposizione per il tuo benessere personale, un team competente che continua a formarsi per essere sempre all'avanguardia. SPA: Per il vostro relax post allenamento. L'area dedicata alla rigenerazione è studiata nelle luci, nei profumi e negli arredi per offrirti il massimo del benessere e del relax. Dotata di un bellissimo Idromassaggio con acqua a 34° gradi e lettini, sauna vision e musica ambiente, bagno turco dotato di cromoterapia doccia emozionale a reazione (star pool) per garantirvi il massimo relax in un ambiente elegante e raffinato. CONTATTAMI: Prenota un appuntamento presso la nostra struttura al 0444887015 per ricevere un trattamento su misura e trovare l'abbonamento più adatto a te.

📄 Descrizione

Functional Training a Noventa Vicentina con A.S.D. NOVENTA FITNESS. Vuoi migliorare la tua forma fisica e sentirti più forte e dinamico? Allora non perdere i Corsi di Functional Training presso A.S.D. NOVENTA FITNESS! Ti aspettiamo ogni MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle 19:15 alle 20:15 per un allenamento completo e stimolante, pensato per sviluppare forza, resistenza, equilibrio e stabilità. Il Functional Training è l'ideale per chi vuole migliorare la propria mobilità e tonificare il corpo con esercizi efficaci e coinvolgenti. Non importa se sei un principiante o un atleta esperto: i nostri trainer qualificati ti guideranno passo dopo passo per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi. Perché scegliere il Functional Training? ✓ Migliora la coordinazione e l'equilibrio ✓ Rinforza tutti i muscoli del corpo ✓ Aiuta a prevenire infortuni ✓ Aumenta la resistenza fisica e la mobilità articolare ✓ Brucia calorie in modo efficace Se vuoi provare i benefici di questo fantastico allenamento, ti invitiamo a partecipare a una prova gratuita! CORSI DISPONIBILI PRESSO A.S.D. NOVENTA FITNESS Oltre al Functional Training, offriamo una vasta gamma di corsi per ogni esigenza: Step & Tone - Per tonificare gambe e glutei con esercizi a ritmo di musica. Spinbike - Allenamento intenso su bici stazionaria per bruciare calorie e migliorare il fiato. Fitboxe - Un mix esplosivo di arti marziali e fitness per sfogare lo stress e allenarsi divertendosi. Pilates - Per migliorare postura, elasticità e benessere generale. Scegli il corso più adatto a te e prenota subito o la tua prova gratuita! TRAINER PROFESSIONALI SEMPRE AL TUO FIANCO Presso A.S.D. NOVENTA FITNESS troverai un team di trainer esperti e qualificati, pronti ad aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi in modo sicuro ed efficace. Il nostro staff si aggiorna continuamente per offrirti il meglio delle tecniche di allenamento più innovative. Ogni lezione è studiata per adattarsi al tuo livello di preparazione, garantendo un allenamento efficace e personalizzato. Con il supporto dei nostri istruttori, potrai superare i tuoi limiti e ottenere grandi risultati! SPA & AREA RELAX: IL BENESSERE OLTRE IL FITNESS Dopo un allenamento intenso, niente di meglio di un po' di relax! Presso la nostra struttura troverai un'area SPA dedicata al bene

essere e alla rigenerazione, perfetta per distendere i muscoli e rilassare la mente. * Idromassaggio con acqua riscaldata a 34°C e lettini per il massimo comfort. Saun Vision con musica ambiente per un relax profondo. Bagno turco con cromoterapia per purificare la pelle e migliorare la respirazione. Doccia emozionale Star Pool con getti d'acqua e aromaterapia per un'esperienza multisensoriale. Dedicati un momento di puro relax dopo il tuo allenamento e rigenera corpo e mente! CONTATTACI E VIENI A TROVARCI! Vuoi saperne di più sui Corsi di Functional Training o su tutti i nostri servizi? Prenota un appuntamento presso la nostra struttura e scopri A.S.D. NOVENTA FITNESS, il centro che pensa al tuo benessere a 360°! Dove siamo? Ci trovi a Noventa Vicentina! Telefono: 0444 887015 Orari: Contattaci per scoprire gli orari dei corsi e prenotare la tua prova gratuita!

Contatti

A.S.D. NOVENTA FITNESS

Tel. 0444887015

<http://www.noventafitness.com>

Via Roma 96A, Noventa Vicentina,
36025

Nessun orario indicato
