



Dietologo per affrontare e risolvere il Problema del Sovrappeso

dietologo per risolvere il problema del sovrappeso

📍 Mappa

□



Il Dottor Oscar Lucio Leone svolge la sua attività come libero professionista a Rho (Milano).

Da oltre trent'anni si dedica al trattamento delle malattie della nutrizione presso il suo Ambulatorio di Dietologia. Il suo approccio al Paziente in sovrappeso è multidisciplinare, contemporaneamente medico, psicologico e nutrizionale. Medico perché sovrappeso e obesità sono patologie che si interfacciano con altre patologie conseguenziali; psicologico perché il Paziente che affronta un percorso dietologico deve essere sostenuto anche da un punto di vista emotivo; nutrizionale perché lo scopo della terapia è la risoluzione del problema peso attraverso un'educazione e un controllo dell'alimentazione. E' stato ospite fisso di una rubrica di divulgazione medico internistica presso Radio Reporter di Milano; viene consultato come esperto di problematiche medico nutrizionali da testate a diffusione regionale. Per esigenze professionali e personali ha seguito Corsi di Aggiornamento e Perfezionamento post-Universitari sui più svariati temi di Medicina, Chirurgia e Nutrizione acquisendo informazioni e abilità che gli hanno permesso di gestire con successo tutta la sua vita professionale. Presso il suo studio e in altre sedi tiene Corsi di Alimentazione dell'età evolutiva, adulta, senile, in condizioni patologiche (ipertensione arteriosa, diabete, dislipidemie, epatopatie, insufficienza renale, calcolosi biliare, calcolosi renale) e fisiologiche particolari (gravidanza, allattamento, sport).

📄 Descrizione

Per la cura delle patologie legate a disturbi della cattiva alimentazione a Milano rivolgetevi al Dott. Oscar Lucio Leone, specialista in nutrizione clinica che offre percorsi terapeutici personalizzati per affrontare queste problematiche in costante aumento. I disturbi alimentari costituiscono condizioni complesse che richiedono un intervento multidisciplinare, capace di considerare sia gli aspetti fisici che quelli psicologici del paziente. Competenze specialistiche e approccio terapeutico integrato. Il Dott. Oscar Lucio Leone si distingue nel panorama dei professionisti della nutrizione per: * Formazione specialistica continua nel trattamento dei disturbi alimentari * Valutazione personalizzata delle condizioni di salute del paziente * Creazione di piani nutrizionali su misura * Collaborazione con psicologi e psichiatri specializzati * Monitoraggio costante e dei progressi terapeutici Questa metodologia integrata permette di affrontare non solo i sintomi, ma anche le cause profonde dei disturbi alimentari. La collaborazione con altri specialisti è fondamentale, dato che patologie come anoressia, bulimia e disturbo da alimentazione incontrollata richiedono un trattamento multifattoriale. In questo contesto, il ruolo del nutrizionista diventa essenziale per ripristinare un corretto rapporto con il cibo e prevenire le complicanze fisiche associate. Patologie trattate e percorsi terapeutici personalizzati. I disturbi alimentari rappresentano una categoria eterogenea di condizioni che necessitano di interventi specifici. Il centro specialistico del Dott. Leone si occupa del trattamento di diverse patologie legate all'alimentazione. I percorsi terapeutici vengono strutturati in fasi consecutive: 1. Valutazione iniziale e completa dello stato nutrizionale 2. Definizione degli obiettivi terapeutici in base alla patologia 3. Elaborazione di un piano alimentare personalizzato 4. Monitoraggio periodico dei progressi 5. Adattamento del piano in base all'evoluzione clinica Tra le condizioni più frequentemente trattate figurano l'anoressia nervosa, caratterizzata da restrizione alimentare severa e alterata percezione corporea; la bulimia nervosa, contraddistinta da cicli di abbuffate e comportamenti compensatori; e il binge eating disorder, con episodi ricorrenti di alimentazione incontrollata. Altri disturbi includono l'ortorexia, la vigorexia

e i disturbi alimentari non altrimenti specificati, tutte condizioni che possono comportare gravi conseguenze sulla salute se non adeguatamente trattate. Metodologie di intervento e strumenti diagnostici avanzati. La cura delle patologie legate ai disturbi alimentari richiede un'attenta valutazione preliminare e l'utilizzo di strumenti diagnostici specifici. Il Dott. Leone impiega tecniche all'avanguardia per la valutazione dello stato nutrizionale, come l'analisi della composizione corporea mediante impedenziometria bioelettrica e la valutazione dei parametri metabolici. La fase diagnostica rappresenta un momento fondamentale nel percorso terapeutico. Attraverso un'accurata anamnesi alimentare e la raccolta della storia clinica, è possibile identificare i modelli comportamentali disfunzionali e le eventuali carenze nutrizionali. Questo permette di elaborare strategie d'intervento mirate alle specifiche necessità di ogni paziente. Il supporto nutrizionale viene costantemente adattato in base alla risposta individuale e all'evoluzione del quadro clinico. Gli incontri periodici consentono di monitorare i progressi, affrontare le difficoltà emergenti e rafforzare i comportamenti positivi. L'obiettivo finale non è semplicemente il raggiungimento di un peso adeguato, ma il ristabilimento di un equilibrio psico-fisico e di un rapporto sano con l'alimentazione. Scegli il Dott. Oscar Lucio Leone a Milano per la cura dei disturbi alimentari. Affidarsi a un professionista qualificato come il Dott. Leone significa intraprendere un percorso di recupero basato su evidenze scientifiche e accompagnato da un supporto costante. La sua esperienza nel campo della nutrizione clinica, unita a una spiccata sensibilità verso le problematiche psicologiche legate all'alimentazione, garantisce un approccio completo e personalizzato.

Contatti

DOTT. OSCAR LEONE

Tel. 3496501697

<http://www.oscarleonenutrizione.com>

Corso Europa, 209, Rho, 20017

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì:

15.00 - 20.00 | Mercoledì: 09.00 - 1

2.30
