



Prova gratuita Corso Total Body a Noventa Vicentina

€€

📍 Mappa

□



A.S.D. NOVENTA FITNESS per fare stare bene tutta la famiglia: scopri dove

siamo, i servizi e la nostra struttura! Solo servizi di alto livello dal fitness, al centro benessere, all'estetica. CORSI: Scegli il corso più adatto alle tue esigenze ed iscriviti per una prova gratuita. Per 4 aree di allenamento: Equilibrio, Forza, Resistenza e Stabilità. Step&Tone, Spinbike, Fitboxe, Functional Training, Pilates. TRAINER: Trainer a completa disposizione per il tuo benessere personale, un team competente che continua a formarsi per essere sempre all'avanguardia. SPA: Per il vostro relax post allenamento. L'area dedicata alla rigenerazione è studiata nelle luci, nei profumi e negli arredi per offrirti il massimo del benessere e del relax. Dotata di un bellissimo Idromassaggio con acqua a 34° gradi e lettini, sauna vision e musica ambiente, bagno turco dotato di cromoterapia doccia emozionale a reazione (star pool) per garantirvi il massimo relax in un ambiente elegante e raffinato. CONTATTAMI: Prenota un appuntamento presso la nostra struttura al 0444887015 per ricevere un trattamento su misura e trovare l'abbonamento più adatto a te.

📄 Descrizione

La Prova gratuita Corso Total Body è finalmente disponibile presso A.S.D. Noventa Fitness, il centro sportivo di riferimento a Noventa Vicentina. Questa opportunità unica permette di sperimentare gratuitamente un allenamento completo che coinvolge tutti i gruppi muscolari, guidati da istruttori qualificati in un ambiente accogliente e professionale. L'A.S.D. Noventa Fitness ha sviluppato questo programma pensando alle diverse esigenze dei residenti della zona, offrendo sessioni che combinano esercizi cardiovascolari, di tonificazione e di flessibilità. I benefici straordinari del Total Body per mente e corpo Il corso Total Body rappresenta una soluzione ideale per chi desidera ottimizzare il proprio tempo dedicato all'attività fisica. Questo tipo di allenamento è stato progettato per: * Stimolare il metabolismo e favorire il dimagrimento * Migliorare la resistenza cardiovascolare * Tonificare la muscolatura in modo armonico * Aumentare la flessibilità articolare * Ridurre lo stress quotidiano L'A.S.D. Noventa Fitness ha strutturato il corso seguendo metodologie all'avanguardia, garantendo risultati visibili in tempi relativamente brevi. L'approccio utilizzato combina diverse discipline per un'esperienza di allenamento completa e mai monotona, adatta sia a principianti che a persone già allenate. NUOVO CORSO TOTAL BODY la tua prova gratuita in pausa pranzo: l'allenamento che si adatta ai tuoi orari Una delle novità più interessanti proposte da A.S.D. Noventa Fitness è il NUOVO CORSO TOTAL BODY! Le sessioni GRATUITE sono programmate per Lunedì 24, Giovedì 27 e Lunedì 31 Marzo alle ore 12:45, pensate appositamente per chi ha poco tempo ma non vuole rinunciare alla cura del proprio corpo e provare questa esperienza prima di decidere se proseguire o meno. Questo corso innovativo è stato creato per soddisfare le esigenze di chi lavora e non riesce a trovare spazio per l'attività fisica nella propria routine quotidiana. In soli 45 minuti di allenamento intenso potrai: 1 Migliorare forza e resistenza muscolare 2 Bruciare calorie e accelerare il metabolismo 3 Aumentare la flessibilità articolare 4 Ritornare al lavoro rigenerato e pieno di energia L'allenamento è stato studiato per massimizzare i risultati in un tempo contenuto, permettendo anche di fare una doccia veloce prima di riprend

ere le attività lavorative. Questa formula ha già riscontrato grande apprezzamento tra i partecipanti, che notano miglioramenti significativi sia a livello fisico che mentale. Metodologia e professionalità: il marchio di qualità A.S.D. Noventa Fitness. Ciò che contraddistingue e i corsi proposti dall'A.S.D. Noventa Fitness è la qualità dell'insegnamento e la personalizzazione dell'esperienza. Gli istruttori sono professionisti certificati, costantemente aggiornati sulle più recenti tecniche di allenamento e attenti alle esigenze individuali dei partecipanti. Durante la prova gratuita, ogni nuova persona viene seguita con particolare attenzione per garantire l'esecuzione corretta dei movimenti e prevenire eventuali infortuni. Le sessioni di Total Body sono strutturate in modo dinamico e variegato, alternando fasi di lavoro aerobico ad esercizi di tonificazione, utilizzando sia il peso corporeo che piccoli attrezzi come manubri, elastici e fitball. Questo approccio vario mantiene alto il livello di motivazione e consente di stimolare diverse aree muscolari in un'unica sessione di allenamento. La struttura dell'A.S.D. Noventa Fitness con spazi ampi e luminosi che favoriscono l'allenamento in un'atmosfera piacevole. L'attenzione ai dettagli si estende anche agli spogliatoi e alle aree comuni, sempre puliti e ben organizzati per garantire il massimo comfort ai frequentatori anche con la SPA con sauna finlandese e bagno turco, docce emozionali, idromassaggio e zona relax. Scegli A.S.D. Noventa Fitness a Noventa Vicentina per la tua Prova gratuita Corso Total Body. Partecipare alla Prova gratuita Corso Total Body presso l'A.S.D. Le sensazioni positive che seguono l'allenamento ti accompagneranno per il resto della giornata, migliorando anche la produttività lavorativa. Per prenotare la tua prova gratuita, è sufficiente contattare la segreteria dell'A.S.D. Noventa Fitness che sarà lieta di fornirti tutte le informazioni necessarie e di riservare il tuo posto in una delle prossime sessioni.

Contatti

A.S.D. NOVENTA FITNESS

Tel. 0444887015

<http://www.noventafitness.com>

Via Roma 96A, Noventa Vicentina,
36025

Nessun orario indicato
